

BOODSCHAPPENLIJSTJE



WEEKNR : _____

DATUM : _____

FRUIT & GROENTE

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

VLEES & VIS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

BROOD & GRANEN

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ZUIVEL

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

DRINKEN

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SNACKS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OVERIGE

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

OP HET MENU

- ma _____
- di _____
- wo _____
- do _____
- vr _____
- za _____
- zo _____