

# GROEPSLESROOSTER

GELDIG VANAF 30 AUGUSTUS 2021



	MASTERCLASS	CYCLECLASS	STUDIO	FITNESS
<b>MAANDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>BodyPump</b> 10.00 - 10.45 <b>GO</b> 13.45 - 14.30 <b>XCORE</b> 17.30 - 18.15 <b>Booty</b> 18.15 - 19.15 <b>BodyAttack</b> 19.15 - 20.00 <b>XCORE</b> 20.00 - 20.45 <b>BodyPump</b>	10.00 - 10.45 <b>RPM</b> 19.00 - 19.45 <b>RPM</b>	09.00 - 10.00 <b>Body Flow</b> 10.00 - 11.00 <b>Pilates</b> 19.30 - 20.30 <b>Pilates</b>	07.30 - 08.00 <b>Move It</b> 09.30 - 10.00 <b>HIT</b> 10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b> 19.00 - 19.30 <b>HIT</b> 20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b> 20.30 - 21.00 <b>Move It</b>
<b>DINSDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>XCORE</b> 09.45 - 10.30 <b>BRN</b> 18.00 - 18.45 <b>XCORE</b> 18.45 - 19.30 <b>Battle</b> 19.30 - 20.15 <b>BRN</b> 20.15 - 21.00 <b>BodyPump</b>	19.00 - 20.00 <b>Spinning</b>	09.00 - 10.00 <b>Pilates</b> 10.00 - 11.00 <b>Yin Yoga</b> 19.00 - 20.00 <b>Ashtanga Yoga</b>	09.00 - 09.30 <b>HIT</b> 10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b> 19.00 - 19.30 <b>Ready to Rumble</b> 20.30 - 21.00 <b>Move It</b>
<b>WOENSDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>Battle</b> 09.45 - 10.30 <b>BodyPump</b> 18.00 - 18.45 <b>GO</b> 18.45 - 19.30 <b>LXR</b> 19.30 - 20.15 <b>BodyPump</b> 20.30 - 21.15 <b>XCORE</b>	10.00 - 11.00 <b>Spinning</b> 18.00 - 18.45 <b>Cycle Vibes</b>	09.00 - 10.00 <b>Pilates</b> 19.30 - 20.30 <b>Yoga Flow</b>	09.00 - 09.30 <b>HIT</b> 09.30 - 10.00 <b>Ready to Rumble</b> 10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b> 20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b> 20.30 - 21.00 <b>Move It</b>
<b>DONDERDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>XCORE</b> 09.45 - 10.30 <b>Booty</b> 17.30 - 18.15 <b>Battle</b> 18.15 - 19.00 <b>BodyPump</b> 19.15 - 20.15 <b>BodyAttack</b>	19.15 - 20.00 <b>RPM</b>	10.00 - 11.00 <b>Ashtanga Yoga</b> 20.00 - 21.00 <b>Yin Yoga</b>	09.30 - 10.00 <b>Move It</b> 10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b> 19.00 - 19.30 <b>HIT</b> 20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b>
<b>VRIJDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>BRN</b> 10.00 - 10.45 <b>BodyPump</b> 18.00 - 18.45 <b>BRN</b>	09.00 - 09.45 <b>RPM</b>	09.00 - 10.00 <b>Ashtange Yoga</b> 10.00 - 10.45 <b>Functional Training</b>	07.30 - 08.00 <b>Move It</b> 09.00 - 09.30 <b>Ready to Rumble</b> 09.30 - 10.00 <b>HIT</b> 10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
<b>ZATERDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>LXR</b> 10.00 - 11.00 <b>BodyAttack</b> 11.00 - 11.45 <b>BodyPump</b>	09.30 - 10.15 <b>Cycle Vibes</b>		09.30 - 10.00 <b>Move It</b> 10.00 - 10.30 <b>Ready to Rumble</b>
<b>ZONDAG</b>	09.00 - 09.45 <b>BodyPump</b> 10.00 - 10.45 <b>GO</b>	09.00 - 09.45 <b>RPM</b>	10.00 - 11.00 <b>Ashtanga Yoga</b>	

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.