

GROEPSLESROOSTER GELDIG VANAF 1 APRIL 2019



FUCHSIA ZAAL	CYCLE ZAAL	STUDIO	FITNESS
---------------------	-------------------	---------------	----------------

Maandag geopend van 07.00 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 10.00 BodyPump (45 min.) Theresia	10.00 - 11.00 RPM Ellen	09.00 - 10.00 Functional Training Nel	07.30 - 08.00 Move It
12.30 - 13.15 BodyPump (45 min.) Lenie	19.00 - 20.00 RPM Stefan	10.00 - 11.00 Pilates Nel	09.30 - 09.50 HIT
13.45 - 14.30 XCORE Borke		19.00 - 20.00 Yin Yoga Chantal	10.00 - 10.20 Absolutely Core
18.00 - 18.45 Sh'bam Ellen		20.00 - 21.00 Pilates Diana	19.00 - 19.20 HIT
18.45 - 19.45 BodyAttack Harm			20.00 - 20.20 Absolutely Core
19.45 - 20.30 XCORE Ellen			20.30 - 21.00 Move It
20.30 - 21.30 BodyPump (45 min.) Lenie			

Dinsdag geopend van 08.30 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 XCORE Ellen	19.00 - 20.00 Cycle Heartbeat Joeri	9.00 - 10.00 Power Yoga Roos	09.00 - 09.30 HIT
09.45 - 10.30 BRN Ellen		18.30 - 19.30 Functional Training Nel	10.00 - 10.20 Absolutely Core
13.45 - 14.30 GO Nel		19.30 - 20.30 Power Yoga Nel	19.00 - 19.20 HIT
18.00 - 18.45 XCORE Erika			20.00 - 20.20 Absolutely Core
18.45 - 19.30 BRN Erika			20.30 - 21.00 Move It
19.30 - 20.15 SH'BAM Claudia			
20.15 - 21.15 BodyPump (45 min.) Claudia			

Woensdag geopend van 07.00 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 10.00 BodyStep Alina	09.00 - 10.00 Spinning Jorine	09.00 - 10.00 Pilates Diana	09.00 - 09.20 HIT
10.00 - 11.00 BodyPump (45 min.) Lenie	19.30 - 20.30 Cycle Vibes Ellen	19.00 - 20.00 Pilates Chantal	09.30 - 10.00 Ready to Rumble
18.00 - 18.45 LXR Borke		20.00 - 21.00 Yoga Flow Chantal	10.00 - 10.20 Absolutely Core
19.00 - 20.00 BodyPump (45 min.) Borke			19.00 - 19.30 Ready to Rumble
20.00 - 20.45 XCORE Lieke			20.00 - 20.20 Absolutely Core
20.45 - 21.45 Boxing Class Pascal/Floris			20.30 - 21.00 Move It

Donderdag geopend van 08.30 - 22.00 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 XCORE Ellen	18.30 - 19.30 Cycle Heartbeat Jaco	09.00 - 10.00 Functional Training Nel	09.30 - 10.00 Move It
09.45 - 10.30 SH'BAM Ellen		10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga Nel	10.00 - 10.20 Absolutely Core
12.30 - 13.15 BodyPump (45 min.) Lenie		19.30 - 20.30 Pilates Diana	19.00 - 19.20 HIT
18.00 - 19.00 BodyPump (45 min.) Lenie			20.00 - 20.20 Absolutely Core
19.00 - 20.00 BodyStep Alina			
20.00 - 20.45 XCORE Borke			

Vrijdag geopend van 07.00 - 22.00 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 BRN Ellen	09.00 - 10.00 RPM Jaco	09.00 - 10.00 Body Flow Chantal	07.30 - 08.00 Move It
10.00 - 11.00 BodyPump (45 min.) Jaco		19.00 - 20.00 Body Flow Nel	09.30 - 09.50 HIT
18.00 - 19.00 BodyPump (45 min.) Theresia			10.00 - 10.20 Absolutely Core
19.00 - 19.45 BRN Erika			19.00 - 19.30 Move It
			20.00 - 20.20 Absolutely Core

Zaterdag geopend van 08.30 - 14.30 uur.

09.00 - 09.45 LXR Borke	09.30 - 10.15 Cycle Vibes Ellen	09.30 - 10.30 Yoga Flow Martine	09.30 - 10.00 Move It
10.00 - 11.00 BodyAttack Harm			10.00 - 10.20 Absolutely Core
11.00 - 12.00 BodyPump (45 min.) Claudia			10.30 - 10.50 HIT

Zondag geopend van 08.30 - 14.30 uur.

09.00 - 10.00 BodyPump (45 min.) Lenie	09.00 - 10.00 RPM Martine R	10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga Nel	
10.00 - 11.00 GO Martine R			

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doet Olympia haar uiterste best om het rooster zo veel mogelijk te laten doorgaan als hierboven staat vermeld.