

GROEPSLESROOSTER

GELDIG VANAF 4 JULI T/M 28 AUGUSTUS 2022



	MASTERCLASS	CYCLECLASS	STUDIO	FITNESS
MAANDAG Openingstijden 07.00 - 22.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30	09.00 - 09.45 BodyPump 10.00 - 10.45 GO 18.15 - 19.15 BodyAttack 19.15 - 20.00 XCORE 20.00 - 20.45 BodyPump	09.00 - 09.45 Spinning 19.00 - 19.45 RPM	09.00 - 10.00 Body Flow 10.00 - 11.00 Pilates 18.30 - 19.15 Functional Training 19.30 - 20.30 Pilates	07.30 - 08.00 Move It 09.30 - 10.00 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core 19.00 - 19.30 HIT 20.00 - 20.20 Absolutely Core 20.30 - 21.00 Move It
DINSDAG Openingstijden 08.30 - 22.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30	09.00 - 09.45 XCORE 10.00 - 10.45 BRN 19.00 - 19.45 BRN 20.00 - 20.45 BodyPump	19.00 - 19.45 Spinning	18.30 - 19.30 Pilates 19.30 - 20.30 Yin Yoga	09.00 - 09.30 HIT 19.00 - 19.30 Ready to Rumble 20.30 - 21.00 Move It
WOENSDAG Openingstijden 07.00 - 22.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30	09.00 - 09.45 Battle 10.00 - 10.45 BodyPump 19.00 - 20.00 BodyPump 20.00 - 20.45 Booty	09.30 - 10.15 Cycle Vibes 20.00 - 20.45 Spinning	09.00 - 09.45 Functional Training 19.30 - 20.30 Yoga Flow	09.00 - 09.30 HIT 09.30 - 10.00 Ready to Rumble 10.00 - 10.20 Absolutely Core 20.00 - 20.20 Absolutely Core 20.30 - 21.00 Move It
DONDERDAG Openingstijden 08.30 - 22.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30	09.00 - 09.45 XCORE 10.00 - 10.45 Booty 18.15 - 19.00 BodyPump 19.15 - 20.15 BodyAttack		09.30 - 10.30 Power Yoga 20.00 - 21.00 Yin Yoga	09.30 - 10.00 Move It 10.00 - 10.20 Absolutely Core 19.00 - 19.30 HIT 20.00 - 20.20 Absolutely Core
VRIJDAG Openingstijden 07.00 - 22.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30	09.00 - 09.45 BRN 10.00 - 10.45 BodyPump 18.30 - 19.15 BRN	09.00 - 09.45 RPM	09.00 - 09.45 Functional Training	07.30 - 08.00 Move It 09.00 - 09.30 Ready to Rumble 09.30 - 10.00 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core
ZATERDAG Openingstijden 08.30 - 14.30	09.00 - 09.45 XCORE 10.00 - 11.00 BodyAttack 11.00 - 11.45 BodyPump	09.30 - 10.15 Cycle Vibes		09.30 - 10.00 Move It 10.00 - 10.30 Ready to Rumble
ZONDAG Openingstijden 08.30 - 14.30	09.00 - 09.45 BodyPump 10.00 - 10.45 GO	08.45 - 09.30 Spinning	10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga	

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.