

GROEPSLESROOSTER

GELDIG VANAF 29 NOVEMBER 2021



	MASTERCLASS	CYCLECLASS	STUDIO	FITNESS
MAANDAG Openingstijden 06.30 - 17.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30 en 13.45 - 17.00	09.00 - 09.45 BodyPump 10.00 - 10.45 GO 14.00 - 14.45 XCORE 16.00 - 16.45 Booty	07.00 - 07.45 RPM 09.30 - 10.15 RPM 15.30 - 16.15 Spinning	09.15 - 10.15 Body Flow 10.15 - 11.15 Pilates 14.15 - 15.15 Pilates	07.30 - 08.00 Move It 09.30 - 10.00 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core
DINSDAG Openingstijden 06.30 - 17.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30 en 13.45 - 17.00	07.00 - 07.45 BodyPump 09.00 - 09.45 XCORE 10.00 - 10.45 BRN 14.00 - 14.45 BodyPump 16.00 - 16.45 BodyAttack	15.30 - 16.15 Spinning	09.15 - 10.15 Pilates 10.15 - 11.15 Yin Yoga 14.15 - 15.15 Ashtanga Yoga	09.00 - 09.30 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core
WOENSDAG Openingstijden 06.30 - 17.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30 en 13.45 - 17.00	08.00 - 08.45 XCORE 09.00 - 09.45 Battle 10.00 - 10.45 BodyPump 16.00 - 16.45 GO	09.30 - 10.15 Spinning 15.30 - 16.15 Cycle Vibes	09.15 - 10.00 Functional Training 14.15 - 15.15 Yoga Flow	09.00 - 09.30 HIT 09.30 - 10.00 Ready to Rumble 10.00 - 10.20 Absolutely Core
DONDERDAG Openingstijden 06.30 - 17.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30 en 13.45 - 17.00	09.00 - 09.45 XCORE 10.00 - 10.45 Booty 14.00 - 14.45 Battle 16.00 - 16.45 BRN	07.00 - 08.00 RPM 15.30 - 16.15 RPM (Virtual)	10.15 - 11.15 Ashtanga Yoga 14.15 - 15.15 BodyFlow	09.30 - 10.00 Move It 10.00 - 10.20 Absolutely Core
VRIJDAG Openingstijden 06.30 - 17.00 Kinderhoek 08.30 - 11.30 en 13.45 - 17.00	07.00 - 07.45 GO 09.00 - 09.45 BRN 10.00 - 10.45 BodyPump 14.00 - 14.45 BodyBalance (Virtual) 16.00 - 16.45 BodyPump	09.00 - 09.45 RPM 15.30 - 16.15 RPM (Virtual)	09.15 - 10.00 Functional Training 10.15 - 11.00 Functional Training	07.30 - 08.00 Move It 09.00 - 09.30 Ready to Rumble 09.30 - 10.00 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core
ZATERDAG Openingstijden 08.00 - 17.00	09.00 - 09.45 LXR 10.00 - 10.45 BodyAttack 11.00 - 11.45 BodyPump 12.00 - 12.45 XCORE	08.30 - 09.30 Cycleheartbeat 09.30 - 10.15 Cycle Vibes	09.15 - 10.15 Ashtanga Yoga	09.30 - 10.00 Move It 10.00 - 10.30 Ready to Rumble
ZONDAG Openingstijden 08.00 - 17.00	09.00 - 09.45 BodyPump 10.00 - 10.45 GO 11.00 - 11.45 BodyAttack	09.30 - 10.15 Spinning	09.00 - 10.00 Ashtanga Yoga 10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga	

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.