

GROEPSLESROOSTER

GELDIG VANAF 19 OKTOBER 2020



MASTERCLASS

MAANDAG

Openingstijden

07.00 - 22.30

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	BodyPump
10.00 - 10.45	Booty
12.30 - 13.15	BodyPump
13.45 - 14.30	XCORE
17.30 - 18.15	Booty
18.30 - 19.15	BodyAttack
19.30 - 20.15	XCORE
20.30 - 21.15	BodyPump

DINSDAG

Openingstijden

08.30 - 22.30

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	BRN
18.00 - 18.45	BodyAttack
19.00 - 19.45	BRN
20.00 - 20.45	BodyPump

WOENSDAG

Openingstijden

07.00 - 22.30

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	Battle
09.45 - 10.30	BodyPump
10.45 - 11.30	XCORE
18.00 - 18.45	LXR
19.00 - 19.45	BodyPump
20.00 - 20.45	XCORE

DONDERDAG

Openingstijden

08.30 - 22.00

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	XCORE
10.00 - 10.45	Booty
12.30 - 13.15	BodyPump
18.00 - 18.45	Battle
19.00 - 19.45	BodyPump
20.00 - 20.45	XCORE

VRIJDAG

Openingstijden

07.00 - 22.00

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	BRN
10.00 - 10.45	BodyPump
19.00 - 19.45	BRN

ZATERDAG

Openingstijden

08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	LXR
10.00 - 10.45	BodyAttack
11.00 - 11.45	BodyPump

ZONDAG

Openingstijden

08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	BodyPump
10.00 - 10.45	GO

CYCLECLASS

09.00 - 10.00	RPM
19.00 - 20.00	RPM

19.00 - 20.00	CycleHeartbeat
---------------	-----------------------

09.30 - 10.15	Spinning
19.00 - 19.45	Cycle Vibes

17.30 - 18.30	Cycleheartbeat
19.00 - 20.00	RPM

09.00 - 10.00	RPM
---------------	------------

09.15 - 10.00	Cycle Vibes
10.15 - 11.15	Cycleheartbeat

09.00 - 10.00	RPM
---------------	------------

STUDIO

09.00 - 09.45	Functional Training
10.00 - 11.00	Pilates
18.30 - 19.30	Yin Yoga
19.45 - 20.45	Pilates

18.30 - 19.15	Functional Training
19.30 - 20.30	Power Yoga

09.00 - 10.00	Pilates
19.30 - 20.30	Yoga Flow

09.00 - 09.45	Functional Training
10.00 - 11.00	Ashtanga Yoga
19.30 - 20.30	Pilates

09.30 - 10.30	Body Flow
19.00 - 20.00	Yoga Flow

09.30 - 10.30	Power Yoga
---------------	-------------------

10.00 - 11.00	Ashtanga Yoga
---------------	----------------------

FITNESS

07.30 - 08.00	Move It
09.30 - 10.00	HIT
10.00 - 10.20	Absolutely Core
19.00 - 19.30	HIT
20.00 - 20.20	Absolutely Core
20.30 - 21.00	Move It

09.00 - 09.30	HIT
10.00 - 10.20	Absolutely Core
19.00 - 19.30	Ready to Rumble
20.30 - 21.00	Move It

09.00 - 09.30	HIT
09.30 - 10.00	Ready to Rumble
10.00 - 10.20	Absolutely Core
20.00 - 20.20	Absolutely Core
20.30 - 21.00	Move It

09.30 - 10.00	Move It
10.00 - 10.20	Absolutely Core
19.00 - 19.30	HIT
20.00 - 20.20	Absolutely Core

07.30 - 08.00	Move It
09.00 - 09.30	Ready to Rumble
09.30 - 10.00	HIT
10.00 - 10.20	Absolutely Core

09.30 - 10.00	Move It
10.00 - 10.30	Ready to Rumble

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn.

Uiteraard doet Olympia haar uiterste best om het rooster zo veel mogelijk te laten doorgaan als hierboven staat vermeld.