

GROEPSLESROOSTER

GELDIG VANAF SEPTEMBER 2020



MASTERCLASS

CYCLECLASS

STUDIO

FITNESS

MAANDAG

Openingstijden

07.00 - 22.30

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	BodyPump
10.00 - 10.45	GO / HIT *
12.30 - 13.15	BodyPump
13.45 - 14.30	XCORE
17.30 - 18.15	Booty
18.30 - 19.15	BodyAttack
19.30 - 20.15	XCORE
20.30 - 21.15	BodyPump

10.00 - 11.00	RPM
19.00 - 20.00	RPM

09.00 - 10.00	Functional Training
10.00 - 11.00	Pilates
18.30 - 19.30	Yin Yoga
19.30 - 20.30	Pilates

07.30 - 08.00	Move It
10.00 - 10.20	Absolutely Core
20.00 - 20.20	Absolutely Core
20.30 - 21.00	Move It

DINSDAG

Openingstijden

08.30 - 22.30

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	XCORE
09.45 - 10.30	BRN
10.30 - 11.00	HIT
18.00 - 18.45	BodyAttack
19.00 - 19.45	BRN
20.00 - 20.45	BodyPump

19.00 - 20.00	Spinning
---------------	----------

10.00 - 11.00	Functional Training
18.30 - 19.30	Functional Training
19.30 - 20.30	Power Yoga

10.00 - 10.20	Absolutely Core
19.00 - 19.30	Ready to Rumble
20.30 - 21.00	Move It

WOENSDAG

Openingstijden

07.00 - 22.30

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	Battle
09.45 - 10.30	BodyPump
10.45 - 11.30	XCORE
17.30 - 18.00	HIT
18.00 - 18.45	LXR
18.45 - 19.30	BodyPump
19.45 - 20.30	XCORE

09.15 - 10.15	Spinning
19.00 - 19.45	Cycle Vibes

09.00 - 10.00	Pilates
19.30 - 20.30	Yoga Flow

09.30 - 10.00	Ready to Rumble
10.00 - 10.20	Absolutely Core
20.00 - 20.20	Absolutely Core
20.30 - 21.00	Move It

DONDERDAG

Openingstijden

08.30 - 22.00

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	XCORE
09.45 - 10.30	Booty
10.30 - 11.00	HIT
12.30 - 13.15	BodyPump
18.00 - 18.45	GO / Battle *
19.00 - 19.45	BodyPump
20.00 - 20.45	XCORE

19.00 - 20.00	RPM
---------------	-----

09.00 - 10.00	Functional Training
10.00 - 11.00	Ashtanga Yoga
19.30 - 20.30	Pilates

09.30 - 10.00	Move It
10.00 - 10.20	Absolutely Core
20.00 - 20.20	Absolutely Core

VRIJDAG

Openingstijden

07.00 - 22.00

Kinderhoek

08.30 - 11.30

09.00 - 09.45	BRN
10.00 - 10.45	BodyPump
19.00 - 19.45	BRN

09.00 - 10.00	RPM
---------------	-----

09.30 - 10.30	Body Flow
19.00 - 20.00	Yoga Flow

07.30 - 08.00	Move It
09.00 - 09.30	Ready to Rumble
10.00 - 10.20	Absolutely Core

ZATERDAG

Openingstijden

08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	LXR
10.00 - 10.45	BodyAttack
11.00 - 11.45	BodyPump

09.15 - 10.00	Cycle Vibes
10.15 - 11.00	RPM

09.30 - 10.00	Move It
---------------	---------

ZONDAG

Openingstijden

08.30 - 14.30

09.00 - 09.45	BodyPump
10.00 - 10.45	GO

09.00 - 10.00	RPM
---------------	-----

10.00 - 11.00	Ashtanga Yoga
---------------	---------------

* Per 15 november

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doet Olympia haar uiterste best om het rooster zo veel mogelijk te laten doorgaan als hierboven staat vermeld.