

FUCHSIA ZAAL	CYCLE ZAAL	STUDIO	FITNESS
---------------------	-------------------	---------------	----------------

Maandag geopend van 07.00 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 10.00 BodyPump Theresia	10.00 - 11.00 RPM Ellen	09.00 - 10.00 Functional Training Nel	07.30 - 08.00 Move It
10.00 - 10.45 LXR Alina	13.45 - 14.45 Virtual Spinning	10.00 - 11.00 Pilates Nel	09.30 - 09.50 HIT
12.30 - 13.15 Bodypump Lenie	17.00 - 18.00 Virtual Spinning	19.00 - 20.00 Yin Yoga Chantal	10.00 - 10.20 Absolutely Core
13.45 - 14.30 XCORE Borke	19.00 - 20.00 RPM Stefan	20.00 - 21.00 Pilates Diana	19.00 - 19.20 HIT
18.00 - 18.45 Sh'bam Ellen	20.00 - 21.00 Cycle Heartbeat Stefan <i>* zie notitie</i>		20.00 - 20.20 Absolutely Core
18.45 - 19.45 BodyAttack Harm			20.30 - 21.00 Move It
19.45 - 20.30 XCORE Ellen			
20.30 - 21.30 BodyPump Lenie			

Dinsdag geopend van 08.30 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 XCORE Ellen	10.00 - 11.00 Virtual Spinning	18.30 - 19.30 Functional Training Nel	09.00 - 09.30 HIT
09.45 - 10.30 BRN Ellen	13.45 - 14.45 Virtual Spinning	19.30 - 20.30 Power Yoga Nel	10.00 - 10.20 Absolutely Core
13.45 - 14.30 GO Nel	17.00 - 18.00 Virtual Spinning		19.00 - 19.20 HIT
18.00 - 18.45 LXR Erika	19.00 - 20.00 Cycle Heartbeat Joeri		20.00 - 20.20 Absolutely Core
18.45 - 19.30 BRN Erika			20.30 - 21.00 Move It
19.30 - 20.15 SH'BAM Claudia			
20.15 - 21.15 BodyPump Claudia			

Woensdag geopend van 07.00 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 10.00 BodyStep Alina	09.00 - 10.00 Spinning Jorine	09.00 - 10.00 Pilates Diana	09.00 - 09.20 HIT
10.00 - 11.00 BodyPump Lenie	11.00 - 12.00 Virtual Spinning	10.00 - 11.00 Functional Training Diana	09.30 - 10.00 Ready to Rumble
18.00 - 18.45 LXR Borke	17.00 - 18.00 Virtual Spinning	19.00 - 20.00 Pilates Chantal	10.00 - 10.20 Absolutely Core
19.00 - 20.00 BodyPump Harm	19.30 - 20.30 Cycle Vibes Ellen	20.00 - 21.00 Yoga Flow Chantal	19.00 - 19.30 Ready to Rumble
20.00 - 20.45 XCORE Lieke			20.00 - 20.20 Absolutely Core
20.45 - 21.45 Boxing Class Pascal/Floris			20.30 - 21.00 Move It

Donderdag geopend van 08.30 - 22.00 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 XCORE Ellen	09.00 - 10.00 Virtual Spinning	10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga Nel	09.30 - 10.00 Move It
09.45 - 10.30 SH'BAM Ellen	11.00 - 12.00 Virtual Spinning	19.30 - 20.30 Pilates Diana	10.00 - 10.20 Absolutely Core
12.30-13.15 Bodypump Lenie	17.00 - 18.00 Virtual Spinning		19.00 - 19.20 HIT
18.00 - 19.00 BodyPump Lenie	18.00-19.00 Cycle Heartbeat Jaco <i>* zie notitie</i>		20.00 - 20.20 Absolutely Core
19.00 - 20.00 BodyStep Alina	19.00 - 20.00 RPM Dominique		
20.15 - 21.00 LXR Borke			

Vrijdag geopend van 07.00 - 22.00 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 BRN Ellen	09.00 - 10.00 RPM Classics Jaco	09.00 - 10.00 Body Flow Chantal	07.30 - 08.00 Move It
10.00 - 11.00 BodyPump Jaco	11.00 - 12.00 Virtual Spinning	10.00 - 11.00 Pilates Chantal	09.30 - 09.50 HIT
18.00 - 19.00 BodyPump Leonard	17.00 - 18.00 Virtual Spinning	19.00 - 20.00 Body Flow Nel	10.00 - 10.20 Absolutely Core
19.00 - 20.00 PWR Leonard	19.00 - 20.00 Virtual Spinning		19.00 - 19.30 Move It
			20.00 - 20.20 Absolutely Core

Zaterdag geopend van 08.30 - 14.30 uur.

09.00 - 09.45 XCORE Borke	9.15 - 10.00 Cycle Vibes Ellen	9.00 - 10.00 Yin Yoga Chantal	09.30 - 10.00 Move It
9.45-10.00 LXR Mobility Borke	10.00 - 11.00 RPM * zie notitie Ellen		10.00 - 10.20 Absolutely Core
10.00 - 11.00 BodyAttack Harm	11.00 - 12.00 Virtual Spinning		10.30 - 10.50 HIT
11.00 - 12.00 BodyPump Claudia			

Zondag geopend van 08.30 - 14.30 uur.

09.00 - 10.00 BodyPump Lenie	09.00 - 10.00 RPM Martine R	10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga Nel	
10.00 - 11.00 GO * zie notitie Martine R	12.00 - 13.00 Virtual Spinning		

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doet Olympia haar uiterste best om het rooster zo veel mogelijk te laten doorgaan als hierboven staat vermeld.

** deze lesen gaan in per 1 oktober 2018*