

<b>FUCHSIA ZAAL</b>	<b>CYCLE ZAAL</b>	<b>STUDIO</b>	<b>FITNESS</b>
---------------------	-------------------	---------------	----------------

**Maandag** geopend van 07.00 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 10.00 <b>BodyPump</b> Theresia	10.00 - 11.00 <b>RPM</b> Ellen	09.00 - 10.00 <b>Functional Training</b> Nel	07.30 - 08.00 <b>Move It</b>
12.30 - 13.15 <b>Bodypump (45 min.)</b> Lenie	13.45 - 14.45 <b>Virtual Spinning</b>	10.00 - 11.00 <b>Pilates</b> Nel	09.30 - 09.50 <b>HIT</b>
13.45 - 14.30 <b>XCORE</b> Borke	17.00 - 18.00 <b>Virtual Spinning</b>	19.00 - 20.00 <b>Yin Yoga</b> Chantal	10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
18.00 - 18.45 <b>Sh'bam</b> Ellen	19.00 - 20.00 <b>RPM</b> Stefan	20.00 - 21.00 <b>Pilates</b> Diana	19.00 - 19.20 <b>HIT</b>
18.45 - 19.45 <b>BodyAttack</b> Harm	20.00 - 21.00 <b>Cycle Heartbeat</b> Stefan		20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b>
19.45 - 20.30 <b>XCORE</b> Ellen			20.30 - 21.00 <b>Move It</b>
20.30 - 21.30 <b>BodyPump (45 min.)</b> Lenie			

**Dinsdag** geopend van 08.30 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 <b>XCORE</b> Ellen	10.00 - 11.00 <b>Virtual Spinning</b>	9.00 - 10.00 <b>Power Yoga</b> Roos	09.00 - 09.30 <b>HIT</b>
09.45 - 10.30 <b>BRN</b> Ellen	13.45 - 14.45 <b>Virtual Spinning</b>	18.30 - 19.30 <b>Functional Training</b> Nel	10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
13.45 - 14.30 <b>GO</b> Nel	17.00 - 18.00 <b>Virtual Spinning</b>	19.30 - 20.30 <b>Power Yoga</b> Nel	19.00 - 19.20 <b>HIT</b>
18.00 - 18.45 <b>XCORE</b> Erika	19.00 - 20.00 <b>Cycle Heartbeat</b> Joeri		20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b>
18.45 - 19.30 <b>BRN</b> Erika			20.30 - 21.00 <b>Move It</b>
19.30 - 20.15 <b>SH'BAM</b> Claudia			
20.15 - 21.15 <b>BodyPump (45 min.)</b> Claudia			

**Woensdag** geopend van 07.00 - 22.30 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 10.00 <b>BodyStep</b> Alina	09.00 - 10.00 <b>Spinning</b> Jorine	09.00 - 10.00 <b>Pilates</b> Diana	09.00 - 09.20 <b>HIT</b>
10.00 - 11.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Lenie	11.00 - 12.00 <b>Virtual Spinning</b>	19.00 - 20.00 <b>Pilates</b> Chantal	09.30 - 10.00 <b>Ready to Rumble</b>
18.00 - 18.45 <b>LXR</b> Borke	17.00 - 18.00 <b>Virtual Spinning</b>	20.00 - 21.00 <b>Yoga Flow</b> Chantal	10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
19.00 - 20.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Borke	19.30 - 20.30 <b>Cycle Vibes</b> Ellen		19.00 - 19.30 <b>Ready to Rumble</b>
20.00 - 20.45 <b>XCORE</b> Lieke			20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b>
20.45 - 21.45 <b>Boxing Class</b> Pascal/Floris			20.30 - 21.00 <b>Move It</b>

**Donderdag** geopend van 08.30 - 22.00 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 <b>XCORE</b> Ellen	09.00 - 10.00 <b>Virtual Spinning</b>	09.00 - 10.00 <b>Functional Training</b> Nel	09.30 - 10.00 <b>Move It</b>
09.45 - 10.30 <b>SH'BAM</b> Ellen	11.00 - 12.00 <b>Virtual Spinning</b>	10.00 - 11.00 <b>Ashtanga Yoga</b> Nel	10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
12.30-13.15 <b>Bodypump (45 min.)</b> Lenie	17.00 - 18.00 <b>Virtual Spinning</b>	19.30 - 20.30 <b>Pilates</b> Diana	19.00 - 19.20 <b>HIT</b>
18.00 - 19.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Lenie	18.00-19.00 <b>Cycle Heartbeat</b> Jaco		20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b>
19.00 - 20.00 <b>BodyStep</b> Alina	19.15 - 20.15 <b>RPM</b> Dominique		
20.00 - 20.45 <b>XCORE</b> Borke			

**Vrijdag** geopend van 07.00 - 22.00 uur. De kinderhoek van 08.30 - 11.30 uur

09.00 - 09.45 <b>BRN</b> Ellen	09.00 - 10.00 <b>RPM Classics</b> Jaco	09.00 - 10.00 <b>Body Flow</b> Chantal	07.30 - 08.00 <b>Move It</b>
10.00 - 11.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Jaco	11.00 - 12.00 <b>Virtual Spinning</b>	10.00 - 11.00 <b>Pilates</b> Chantal	09.30 - 09.50 <b>HIT</b>
18.00 - 19.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Theresia	17.00 - 18.00 <b>Virtual Spinning</b>	19.00 - 20.00 <b>Body Flow</b> Nel	10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
19.00 - 19.45 <b>BRN</b> Erika	19.00 - 20.00 <b>Virtual Spinning</b>		19.00 - 19.30 <b>Move It</b>
			20.00 - 20.20 <b>Absolutely Core</b>

**Zaterdag** geopend van 08.30 - 14.30 uur.

09.00 - 09.45 <b>LXR</b> Borke	9.15 - 10.00 <b>Cycle Vibes</b> Ellen	9.00 - 10.00 <b>Yin Yoga</b> Chantal	09.30 - 10.00 <b>Move It</b>
10.00 - 11.00 <b>BodyAttack</b> Harm	10.00 - 11.00 <b>RPM</b> Ellen		10.00 - 10.20 <b>Absolutely Core</b>
11.00 - 12.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Claudia	11.00 - 12.00 <b>Virtual Spinning</b>		10.30 - 10.50 <b>HIT</b>

**Zondag** geopend van 08.30 - 14.30 uur.

09.00 - 10.00 <b>BodyPump (45 min.)</b> Lenie	09.00 - 10.00 <b>RPM</b> Martine R	10.00 - 11.00 <b>Ashtanga Yoga</b> Nel	
10.00 - 11.00 <b>GO</b> Martine R	12.00 - 13.00 <b>Virtual Spinning</b>		

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doet Olympia haar uiterste best om het rooster zo veel mogelijk te laten doorgaan als hierboven staat vermeld.