

GROEPSLESROOSTER

GELDIG VANAF 4 OKTOBER 2021



	MASTERCLASS	CYCLECLASS	STUDIO	FITNESS
MAANDAG	09.00 - 09.45 BodyPump 10.00 - 10.45 GO 13.45 - 14.30 XCORE 17.30 - 18.15 Booty 18.15 - 19.15 BodyAttack 19.15 - 20.00 XCORE 20.00 - 20.45 BodyPump	10.00 - 10.45 RPM 19.00 - 19.45 RPM 20.00 - 21:00 Cycleheartbeat	09.00 - 10.00 Body Flow 10.00 - 11.00 Pilates 18:30 - 19:30 Ashtanga Yoga 19.30 - 20.30 Pilates	07.30 - 08.00 Move It 09.30 - 10.00 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core 19.00 - 19.30 HIT 20.00 - 20.20 Absolutely Core 20.30 - 21.00 Move It
DINSDAG	09.00 - 09.45 XCORE 09.45 - 10.30 BRN 18.00 - 18.45 XCORE 18.45 - 19.30 Battle 19.30 - 20.15 BRN 20.15 - 21.00 BodyPump	19.00 - 20.00 Cycleheartbeat	09.00 - 10.00 Pilates 10.00 - 11.00 Yin Yoga 19.00 - 20.00 Ashtanga Yoga	09.00 - 09.30 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core 19.00 - 19.30 Ready to Rumble 20.30 - 21.00 Move It
WOENSDAG	09.00 - 09:45 Battle 09.45 - 10.30 BodyPump 18.00 - 18.45 GO 18.45 - 19.30 LXR 19.30 - 20.15 BodyPump 20.30 - 21.15 XCORE	09.00 - 09.45 Spinning 18.00 - 18.45 Cycle Vibes	09.00 - 09.45 Functional Training 19.30 - 20.30 Yoga Flow	09.00 - 09.30 HIT 09.30 - 10.00 Ready to Rumble 10.00 - 10.20 Absolutely Core 20.00 - 20.20 Absolutely Core 20.30 - 21.00 Move It
DONDERDAG	09.00 - 09.45 XCORE 09.45 - 10.30 Booty 17.30 - 18.15 Battle 18.15 - 19.00 BodyPump 19.15 - 20.15 BodyAttack	19.15 - 20.15 Cycleheartbeat	10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga 20.00 - 21.00 Yin Yoga	09.30 - 10.00 Move It 10.00 - 10.20 Absolutely Core 19.00 - 19.30 HIT 20.00 - 20.20 Absolutely Core
VRIJDAG	09.00 - 09.45 BRN 10.00 - 10.45 BodyPump 18.30 - 19.15 BRN	09.00 - 09.45 RPM	09.00 - 09.45 Functional Training 10.00 - 10.45 Functional Training	07.30 - 08.00 Move It 09.00 - 09.30 Ready to Rumble 09.30 - 10.00 HIT 10.00 - 10.20 Absolutely Core
ZATERDAG	09.00 - 09.45 LXR 10.00 - 11.00 BodyAttack 11.00 - 11.45 BodyPump	09.30 - 10.15 Cycle Vibes		09.30 - 10.00 Move It 10.00 - 10.30 Ready to Rumble
ZONDAG	09.00 - 09.45 BodyPump 10.00 - 10.45 GO	09.00 - 09.45 RPM	10.00 - 11.00 Ashtanga Yoga	

Het rooster kan in geval van ziekte of vakantie worden aangepast naar de mogelijkheden die op dat moment beschikbaar zijn. Uiteraard doen wij onze uiterste best om het rooster zoveel mogelijk door te laten gaan als hierboven staat vermeld.